

# Mund-Nasen-Maske ÖBH (MNM)

## Allgemein:

Die Mund-Nasen-Maske (VersNr.: 1632N-SAA-2020) ist eine UNI- Größe.

Bei dieser Mund-Nasen-Maske (MNM) handelt es sich nicht um Schutzmasken wie für medizinisches Personal der Klassen FFP 1, FFP 2 und FFP 3, sondern um eine einfache Mund-Nasen-Maske, die den Zweck hat, Mund und Nase zu bedecken und eine Verteilung von Tröpfchen über die Luft zu verringern. Das Tragen der Mund-Nasen-Maske kann andere Menschen schützen und die Übertragung durch die Luft reduzieren.

Die Mund-Nasen-Maske ist ein personenbezogenes Bekleidungsstück und darf auch nach der Reinigung nicht weitergegeben werden!

## Anpassung an die Gesichts- bzw. Kopfform:

1. Der Draht an der Oberseite ist an den Nasenrücken fest anzupressen um einen idealen Sitz an diesem zu erhalten.
2. Durch ein genaues Anpassen des Drahtes an die Nase und Wangenknochen kann ein Beschlagen bei Brillenträger meist verhindert werden.
3. Die Länge des Gummibandes kann durch einen Abnäher mit einer Haushaltsnähmaschine oder mit einer Klammermaschine verkürzt werden. Zu beachten ist, dass die geschlossene Seite der Klammer zum Träger zeigt! Eine Verkürzung der Gummibänder ist auch durch das Verknoten möglich. Dieser sollte so platziert sein, dass er beim Tragen nicht drückt.



## Auf- und Absetzen:

1. Reinigen sie ihre Hände vor dem Aufsetzen der MNM mit einem alkoholischen Händedesinfektionsmittel oder mit Seife und Wasser.
2. Beim Aufsetzen ist die MNM nur an den Gummibändern anzufassen.
3. Greifen sie die MNM während des Tragens nicht an!
4. Beim Ablegen ist die MNM ebenfalls wieder nur an den Gummibändern anzufassen.
5. Wenn sie die MNM berühren reinigen sie ihre Hände mit einem alkoholischen Händedesinfektionsmittel oder mit Seife und Wasser.

## Hygiene:

1. Vor der ersten Verwendung wird empfohlen die MNM zu waschen.
2. Nach einer längeren Verwendung oder nach starker Belastung (kontaminiertem Umfeld), ist die MNM sofort zu reinigen.
3. Haushaltswäsche bei 60° und Lufttrocknen bzw. Trocknen im Tumbler.
4. **Behelfsmäßige Reinigung:**  
Handwäsche der Maske mit Waschmittel, Seife oder Shampoo und warmem Wasser (mind. 30 Sekunden) anschließend Auswringen und Lufttrocknen. Sollte die Möglichkeit gegeben sein, ist die Maske zu Bügeln.
5. Vor einer neuerlichen Verwendung ist die Maske vollständig zu trocknen.

